



PALACE HOTEL TOKYO

PRESS RELEASE

2025 年 10 月 30 日
株式会社パレスホテル

ホテル空間での快適な眠りが心身をリフレッシュさせる 宿泊プラン「Retreat & Restart ～Sleep～」販売のご案内

宿泊対象期間：2026 年 1 月 4 日(日)～3 月 31 日(火)



パレスホテル東京(本社:東京都千代田区丸の内 1-1-1、総支配人:渡部 勝)は、心地よい眠りをテーマにした宿泊プラン「Retreat & Restart ～Sleep～」を、2026 年 1 月 4 日(日)～3 月 31 日(火)の期間に販売いたします。

慌ただしい日々を過ごされるお客様に向け、日常から離れ疲れを癒すホテル滞在をお届けするため、睡眠にこだわった宿泊プランをご用意いたします。本プランには、ホテルでの健やかな眠りをサポートするアクティビティとアイテムが勢揃い。ヒーリング効果をもたらすティンシャ(※)の音色が深い呼吸を促し副交感神経にアプローチするエビアン スパ 東京のボディトリートメントに加え、心身のバランスを整えるパーソナル ナイトヨガ、身体を動かし良質な睡眠を促すパーソナル ジョギングの 3 種のアクティビティより、好きな体験を 1 つセレクトいただけます。また、お客様それぞれの睡眠スタイルに合わせ、低反発枕やそば殻枕、抱き枕など 8 種よりお選びいただける枕や、お部屋でリラックスしながらお召し上がりいただくハーブティー、ご自宅でも寛ぎのバスタイムをお楽しみいただけるパレスホテル東京 オリジナルバスソルトなど、多様なアイテムが深く穏やかな眠りへと誘います。

水と緑に囲まれたパレスホテル東京で、時間を忘れてゆったりとお寛ぎいただく至福のひとつときをご満喫ください。

※ティンシャ: チベット仏教における法具。スパトリートメントでは、リラックスや癒しのためのツールとしても用いられる。



PALACE HOTEL TOKYO

●心地よい眠りをテーマにした宿泊プラン「Retreat & Restart ～Sleep～」概要

宿泊対象期間：2026年1月4日(日)～3月31日(火)

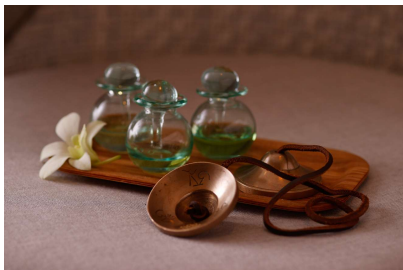
予約開始日：2025年12月1日(月)

お問い合わせ：03-3211-5218 (宿泊予約)

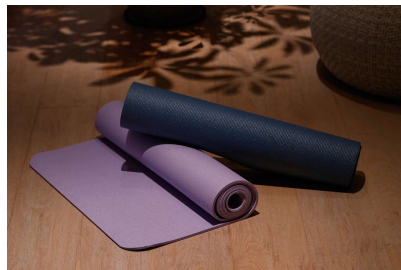
W E B: <https://www.palacehoteltokyo.com/offer/retreat-and-restart-sleep/>

内 容:

- ・1泊2日のご宿泊
- ・選べるご朝食
オールデイダイニング グランド キッチン もしくは インルームダイニング
- ・選べる3種類のアクティビティ
エビアン スパ 東京 限定ボディトリートメント(75分)、パーソナル ナイトヨガ(60分)、
パーソナル ジョギング(60分/トレーナー同行)より1種類の体験をお選びいただけます。
- ・眠りへと導くハーブティーメニュー
パレスホテル東京のティーマスター(ロンネフェルト社公認)宮下 彰が選定した6種類の
ノンカフェインハーブティーよりお選びいただき、お部屋でお楽しみいただけます。
- ・好きな枕を選べるピローメニュー
8種類の枕(抗アレルギー枕、そば殻枕、ソフト枕、ダウン&フェザー枕、低反発枕、低反発チップ枕、パイプ枕、抱き枕)
よりお気に入りの枕をお選びいただけます。
- ・パレスホテル東京 オリジナルバスソルト
ロビーで香るオリジナルフレグランス「Pure Tranquility」シリーズのバスソルトをお持ち帰りいただけます。(1部屋1個)
- ・エビアン スパ 東京内の温浴施設利用



スパボディトリートメント イメージ



プライベートナイトヨガ イメージ



ハーブティー イメージ

滞在中スケジュール(一例):

<1日目>

- 15:00 | チェックイン後、バルコニー付きのお部屋で寛ぐ
 - ・ピローメニューより好みの枕をセレクト
- 19:00 | エビアン スパ 東京にて心と身体を解きほぐす究極のひとつき
 - ・トリートメントに向けて温浴施設で身体を温めてリラックス
 - ・ティンシャの音色と深い呼吸から始まるボディトリートメントで自律神経や副交感神経にアプローチ
- 23:00 | 丸の内の夜景を眺めながら入眠前の時間をお部屋で満喫
 - ・ノンカフェインのハーブティーが良質な睡眠をサポート

<2日目>

- 9:00 | オールデイダイニング グランド キッチンでの朝食
- 12:00 | チェックアウト



デラックスキング with バルコニー



PALACE HOTEL TOKYO

料

金:

デラックスツイン・キング with バルコニー

エビアン スパ 東京 トリートメント付き	2名様	180,000 円～
パーソナル ナイトヨガ付き	2名様	140,000 円～
パーソナル ジョギング付き	2名様	135,000 円～

※上記料金は1泊2日分の1室料金です。(消費税込)

※別途、サービス料 15%、東京都宿泊税 1 名様につき 200 円/泊を頂戴いたします。

※ご予約はチェックイン 7 日前まで承ります。

※クラブルームの販売もごさいます。



バルコニー

●パレスホテル東京

都心にありながら豊かな自然に囲まれたパレスホテル東京は、前身の「パレスホテル」として 1961 年に開業し、2012 年 5 月 17 日に新生「パレスホテル東京」としてグランドオープン。「美しい国の、美しい一日がある。」をブランドコンセプトに、丸の内 1-1-1 に位置するホテルならではの「最上質の日本」をお客様に提供していくことを目指しています。「フォーブス・トラベルガイド」ホテル部門にて日系ホテルとして初めて 5 つ星を獲得し、2016 年以降 10 年連続で維持しています。また、ミシュランガイドのホテルセレクションにおける評価「ミシュランキー」にて、最高評価である 3 ミシュランキーに 2 年連続で選出されました。



パレスホテル東京 外観

●エビアン スパ 東京について

世界中から多くのセレブリティたちが訪れる、フランス・レマン湖ほとりのリゾート施設「Evian Resort (エビアン・リゾート)」内のスパがパレスホテル東京のスパとして日本初上陸。エビアン スパ 東京は、“水を通じての健康”づくりをテーマに、心身のリフレッシュとリラクゼーションを叶え、健やかな活力を生む上質なウェルネスの時間をお届けいたします。2024 年には「フォーブス・トラベルガイド」スパ部門にて 5 つ星を獲得し、その後 2 年連続で同評価を維持しています。



エビアン スパ 東京

<パレスホテル東京に関する一般の方からのお問い合わせ/ご掲載用お問い合わせ>

パレスホテル東京

TEL: 03-3211-5211(代表) HP: <https://www.palacehoteltokyo.com/>

最新情報は、公式Instagram([パレスホテル東京/オンラインショップ](#))にて発信しております

<報道関係者からのお問い合わせ先>

株式会社パレスホテル 担当:小関、田浦、菊池、塩原

TEL: 03-3211-5278 FAX:03-3211-5225 E-MAIL: press@palacehotel.jp

パレスホテル東京PR事務局(株式会社サニーサイドアップ内) 担当:野澤、伊藤、岡山

TEL: 03-6894-3200 FAX: 03-5413-3050 E-MAIL: palacehoteltokyo@ssu.co.jp