



PALACE HOTEL TOKYO

PRESS RELEASE

2021年6月10日
株式会社パレスホテル

パレスホテル東京 2021
日常にホテルステイを取り入れて、心身のバランスを整える
継続的なウェルネスライフを目指す全4回のパーソナルトレーニング付き
宿泊プラン「Stay 4 Training」販売のご案内



エビアン スパ 東京内フィットネスルーム



朝食イメージ(インルームダイニング)

パレスホテル東京(本社:東京都千代田区丸の内1-1-1、総支配人:渡部勝)は、2021年6月18日(金)～9月30日(木)の期間、4泊分の宿泊と4回分のパーソナルトレーニングがセットになった宿泊プラン「Stay 4 Training(ステイ フォー トレーニング)～継続的なウェルネスライフを目指すパーソナルプラン～」を販売いたします。

当プランは、皇居外苑を見渡すエビアン スパ 東京内のフィットネスルームにて、パーソナルトレーナーがお客様一人ひとりの身体の悩みや目的に合わせたトレーニングメニューを提案し、全4回お好きなタイミングで継続的にホテルステイとトレーニングをお楽しみいただける宿泊プランです。トレーニングでしっかりと汗をかいた後には、プールや温浴施設で身体を休ませ、バルコニー付きのお部屋では豊かな緑の景色を眺めながらゆったりとした寛ぎの時間を過ごし、心身ともにリラックス。オプションで、エビアン スパ 東京のスパトリートメントでのリフレッシュ体験もおすすめです。朝には、栄養たっぷりのご朝食で身体の内側からもコンディションを整えていただけます。毎チェックアウト後には、トレーナーからのアドバイスとともにオリジナルのトレーニングメニューをプレゼントし、次回のご予約時までにご自宅で出来るトレーニング方法やおすすめの食事内容をご提案します。

継続的なパーソナルトレーニングとホテルステイを通じて、コロナ禍での運動不足解消や健康な身体作りを目指せるようサポートし、自身のウェルネスに向き合いながら楽しむ宿泊体験をご提供します。日常にホテルステイを取り入れ、心身のバランスを整えるウェルネスライフをパレスホテル東京でご体験ください。

＜パレスホテル東京に関する一般の方からのお問い合わせ先＞
パレスホテル東京 TEL: 03-3211-5211(代表) HP: <https://www.palacehoteltokyo.com/>
最新情報は、公式SNS([Facebook](#)/[Instagram](#))にて発信しております

＜報道関係者からのお問い合わせ先＞
パレスホテル東京PR事務局(株式会社サニーサイドアップ内)
担当:荒川、王、久保菌
TEL: 03-6894-3200 FAX: 03-5413-3050 E-MAIL: palacehoteltokyo@ssu.co.jp



●**宿泊プラン「Stay 4 Training～継続的なウェルネスライフを目指すパーソナルプラン～」概要**

宿泊対象期間 : 2021年6月18日(金)～9月30日(木)
 予約期間 : 2021年6月11日(金)～9月1日(水)
 お問い合わせ : 03-3211-5218

内容:

- ・バルコニー付きのお部屋での4泊分のご宿泊
- ・フィットネスルームでのパーソナルトレーニング付き
(悩みや希望に合わせたコース60分×4回)
- ・フィットネスルーム・プール利用無料
- ・エビアン スパ 東京内温浴施設無料
- ・ご自宅で活用できるオリジナルトレーニングメニューの
プレゼント
- ・オールデイダイニング「グランド キッチン」(1F)、
またはインルームダイニングより選べる朝食付き
- ・駐車場無料



パーソナルトレーニングイメージ



デラックスキング with バルコニー

料金:

部屋タイプ		朝食付き
デラックスキング または ツインwith バルコニー (45㎡)	1名様	250,000円～
	2名様	330,000円～

※上記料金は4泊分1室の料金です。(サービス料・消費税込)
 ※チェックイン日の7日前までにご予約ください。

●**エビアン スパ 東京 おすすめトリートメント(オプション)**

パーソナルトレーニングでしっかりと運動をした後には
 おすすめのスパトリートメントでリフレッシュ。

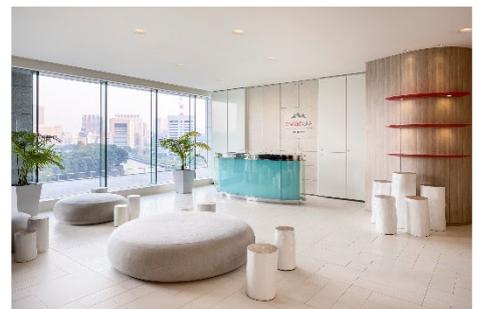
営業時間 : 10:30～20:00
 お問い合わせ : 03-3211-5298
 おすすめトリートメント内容 :

◆**「バイタライジング ボディ」** 60分 24,200円/90分 31,460円

ドライ&オイルトリートメントを組み合わせ、身体の内側から活力を与えます。
 しっかりとした圧がお好みの方におすすめです。

◆**「エグゼクティブ コレクション エクスペリエンス」** 120分 49,610円

ボディトリートメントとディープクレンジングフェイシャルのコンビネーション。
 全身をすっきりとリチャージし、男性にもおすすめのメニューです。



エビアン スパ 東京 レセプション

※価格はすべてサービス料10%・消費税込です。